

## MYTHES ET PRÉJUGÉS

Les femmes provoquent les agressions par leur comportement et leur habillement.

Les femmes portent plainte sans raison.

Même si elles ne le disent, les femmes aiment se faire harceler sexuellement.

Les filles/femmes qui ressentent une excitation sexuelle et/ou un orgasme pendant l'agression sont consentants puisqu'elles ont éprouvé du plaisir.

Les agressions sexuelles se produisent majoritairement dans des endroits inconnus, peu éclairés et à l'extérieur.

Une femme se doit de contenter son mari sinon celui-ci a le droit de recourir à la force.

L'agresseur n'est pas responsable s'il a trop consommé d'alcool ou de drogue. Il ne savait pas ce qu'il faisait.

## S'EN SORTIR, C'EST POSSIBLE

Retrouver un équilibre après une agression est possible. La capacité à y faire face dépend de plusieurs facteurs : l'âge lors de l'agression, la violence de celle-ci, la durée, le lien avec l'agresseur, la personnalité de l'agressée, les séquelles physiques et psychologiques, le soutien de l'entourage. Et cela demande aussi du courage, du temps, de l'investissement ... et du soutien.

**Que l'agression soit récente ou date de plusieurs années, n'hésitez pas à demander du soutien.**

**IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR RETROUVER UN MIEUX-ÊTRE.**

## RESSOURCES

- **Info agression sexuelle, 24/7**  
**514-933-9007 et 1-888-933-9007**
- **PRÉVENTION SUICIDE Sans frais : 1-866-appelle (277-3553)**
- **Tel-aide : (514) 935-1101 Tel-écoute : (514) 493-4484**
- **CSSS - Ligne info santé et urgence sociale : 811**  
Liste des CLSC de votre secteur <http://www.msss.gouv.qc.ca/reseau/rls/>
- **Centres désignés (hôpitaux) et ressources pour victimes d'agression sexuelle (centres d'aide)**  
[www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sociaux/agression\\_sexuelle](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sociaux/agression_sexuelle)
- **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)**  
[www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca) **1-866-532-2822**
- **Indemnisation aux victimes d'actes criminels (IVAC)**  
[www.ivac.qc.ca](http://www.ivac.qc.ca) **1-800-561-4822**
- **Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle - CLES**  
[www.lacles.org](http://www.lacles.org) **514-750-4535**
- **Regroupement des CALACS (Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel - pour femmes)**  
[www.rqcalacs.qc.ca](http://www.rqcalacs.qc.ca) **1-877-717-5252**
- **Groupe d'aide et d'information sur le harcèlement sexuel au travail de la province de Québec**  
[www.gaihst.qc.ca/Profil.htm](http://www.gaihst.qc.ca/Profil.htm) **(514) 526-0789**

## LECTURES SUGGÉRÉES

- Ayotte, Martine, La proie, Éd. JCL, 2008.
- Bass, Helen and Davis, Laura, Courage to heal, Harper Collins Publisher, 2008.
- Davis, Laura, Courage to heal - Workbook, Harper Collins, 1990.
- Lapierre, Hélène, et Valiquette, Marie, J'ai fait l'amour avec mon thérapeute : témoignages sur l'intimité sexuelle en thérapie, A. Saint-Martin, 1989.
- Benoît, André et Lucie Pétrin, Apprendre à s'accompagner soi-même après un trauma, Quebecor, 2010.
- Brillon, Pascale (Ph.D.), Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique – Guide à l'intention des thérapeutes, Éd. Quebecor, 2007.
- Solano, Catherine, Les trois cerveaux sexuels : entre pulsion, émotion et réflexion, comment vivre sa sexualité, Laffont, 2010.

**INFOrmation Violence/Agression Sexuelle – INFOVAS**

[www.infovas.jimdo.com](http://www.infovas.jimdo.com) **(450)-473-8765**

Consultez notre site pour accéder à de nombreux renseignements sur les violences sexuelles et sur notre organisme.

**INFORMATION**  
**VIOLENCES/AGRESSIONS**  
**SEXUELLES**

# Les agressions

# sexuelles

# chez la femme



## SITUATION

Il est difficile de tracer un portrait qui donne une image claire et bien délimitée de la victime d'agression sexuelle. En fait, des femmes de tout âge et de toute condition se font agresser sexuellement dans les circonstances les plus diverses.

Par contre, l'étude de Bergeron-Hébert (2004-2005) met en évidence qu'une majorité de femmes victimes d'agression sexuelle ont subi des agressions intrafamiliales (inceste) et que la majorité des agressions eurent lieu pendant l'enfance (0 à 12 ans). Plus de la moitié des victimes ont subi plus d'une agression sexuelle.

Les agresseurs sont presque tous de sexe masculin et majoritairement adultes.



## STATISTIQUES

Chez les adultes, les victimes se répartissent ainsi<sup>1</sup> :

- 31 % sont des femmes adultes
- 3 % des hommes adultes

83 % des victimes sont de sexe féminin<sup>1</sup>

- 52 % : jeunes filles de moins de 18 ans
- 31 % : femmes adultes

1 femme sur 3 a été victime d'au moins une agression sexuelle depuis l'âge de 16 ans<sup>1</sup>.

Les femmes plus jeunes et, plus spécialement, celles ayant entre 15 et 24 ans, sont nettement celles qui risquent le plus d'être agressées.<sup>2</sup>

Un peu plus d'une femme sur sept aurait été violée au moins une fois par son conjoint.<sup>2</sup>

Les femmes ayant un handicap physique avancent qu'elles sont près de deux fois plus susceptibles d'être victimes d'agression et d'exploitation sexuelles.<sup>2</sup>

80% des femmes prostituées ont été victimes d'agressions sexuelles avant d'exercer ce « métier ». <sup>2</sup>

Plus de huit victimes sur dix connaissaient leur agresseur.<sup>1</sup>

- Dans 98 % des cas, c'est une personne de sexe masculin
- Dans 2 % des cas, l'agresseur est de sexe féminin
- 20 % des agresseurs sexuels sont âgés de moins de 18 ans

## CONSÉQUENCES

Chez les femmes, on observe un lien entre les antécédents de violence sexuelle subis pendant l'enfance et :

- le sentiment d'être sale ou mauvaise, la honte, le sentiment de culpabilité, la dévalorisation
- les problèmes de sommeil et les cauchemars
- les flashbacks, l'hypervigilance, l'anxiété, le syndrome de stress post-traumatique
- l'isolement social et les comportements de retrait, la dépression et le suicide
- le diagnostic du trouble de la personnalité limite
- l'engourdissement émotionnel
- la passivité de même que le souci anxieux de plaire aux autres
- la peur de l'intimité et les relations tendues ou dysfonctionnelles
- les maux de tête chroniques, les troubles gastro-intestinaux, les douleurs lombaires rebelles, les douleurs pelviennes
- des niveaux élevés de phobie du dentiste ou de la dentiste
- une consommation plus marquée de services médicaux
- les troubles de l'alimentation
- l'automutilation
- la consommation d'alcool ou de drogues
- un malaise à l'égard des activités sexuelles, l'évitement, la compulsion, des dysfonctions sexuelles, la perte de contact avec la réalité pendant les activités sexuelles, un risque accru d'infection à VIH
- la prostitution

1) [www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca/fr/](http://www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca/fr/) 2) Gouvernement du Québec, Les agressions sexuelles : STOP, 1995